|  |
| --- |
| Sexuelle Wünsche alternative-Liebe.com |
| Umgang & Vorlieben im Alltag | Umgang & Vorlieben im Bett |
|  |
| Vorab:Grundlegendes zum Verständnis.Der Alltag kann erotisch sein und keiner bekommt was mit.Sexuelle Wünsche und Grenzen klarstellen um SIcherheit zu schenken |  | Komunikation und Neue WegeEs ist eine Sache, sich im Kopf erotische Szenarien aus zu malen, aber eine ganz andere diese auch aus zu sprechen. Die nächste Hürde dann auch noch diese zu realisieren. Ihr habt dieses Dokument nun zur Verfügung um sehr einfach und angenehm dem anderen Partner mitzuteilen, was ihr euch wünscht. Wichtig ist dabei zu klären:* Was könnt ihr euch vorstellen?
* Was würdet ihr euch wünschen?
* Was mögt ihr wirklich sehr gern?
* Was möchtet ihr nicht vermissen?

 Eventuell möchte euer Partner/in nicht all eure Interessen, erfüllen, oder hat ganz andere die Ihr nicht mögt. Schafft Ihr es am Ende nicht auf mindestens 60% zu einigen, wird die Beziehung nicht stabil bleiben. Inneres Verlangen und Wünsche die nicht erfüllt werden können, bringen negative Gefühle von Frust hervor. Die Beziehung braucht eine gemeinsame, gut Kommunizierte Grundlage.Bedenkt jedoch auch, dass nicht alles gleich am nächsten Tag passieren muss. Fangt mit kleineren Schritten an und bewegt euch auf eure Ziele zu. Grenzen die ihr heute habt, können nächste Woche schon verflogen sein. Geht auf eine Reise und lasst euch auf viele neue Möglichkeiten und Wege ein.Die Kommenden Fragen und eure Antworten sind sehr intim. Gebt euch beiden die Sicherheit, dass man sich für nichts schämen muss. Öffnet euch und lasst dem Partner erkennen wer ihr seid und wie ihr glücklich werdet.Ihr könnt einige Wünsche defensiv nicht erfüllen? Dann findet einen Kompromiss oder klärt respektvoll, ob man auf diese Vorliebe verzichten kann. Kommt diese Situation jedoch öfter vor, dann solltet ihr überlegen ob ihr offen genug seid oder eingestehen, dass ihr zusammen nicht glücklich werden könnt. Diese Erkenntnis kommt stehts besser heute als zu spät.Beim Ankreuzten lasst ihr euer Kreuz einfach weg und alles leer, wenn ihr dem abgeneigt gegenüber seid. Und nun viel Freude beiden beim aufregenden Entdecken neuer Türen und Möglichkeiten für euer gemeinsames Leben.Für den Mann

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Kann ich mir Vorstellen | Wünsche ich mir | Möchte ich nicht vermissen |
| PeniskäfigDie Frau verschließt den Penis des Mannes & trägt den Schlüssel meist als Kette um den Hals immer bei sich. Sie hat die Macht darüber, wann der Mann ihn berühren oder benutzen kann. Durch diese Methode werden Männer anhänglicher & unterwürfiger. |
|  |  |  | x |
| AnalplugDie Frau steckt dem Mann einen kleinen nicht schadenden Plug hinein, damit er den ganzen Tag an sie denken muss und ihn spürt. |
|  |  | x |  |
| Halsband / Fassband / Armband / RingAuch im Alltag kann die Frau dem Mann unauffällig als Ihr Eigentum markieren. modische Assessor finden sich gemeinsam. Zusätzlich kann man diese auch oft gravieren.  |
|  |  |  | x |
| Gemeinsames TagebuchBeide schreiben Tagebuch und dürfen einander dies lesen um in die Sichtweisen des anderen zu gelangen. Eines der besten Kommunikationswege in einer Beziehung. Hier darf es auch einseitig sein. Nur die Frau zum Beispiel darf das des Mannes Lesen.  |
|  |  |  | x |
| GPRSDurch eine App oder andere Ortungsmöglichkeiten, kann der Partner jederzeit sehen wo sich der andere aufhält  |
|  |  |  | x |
| FreiheitsenzugFreiheitsentzug. Der Partner muss konstant fragen ob er etwas machen darf. Dies kann von leicht bis extrem ausgelegt werden. |
|  |  |  | x |
| GefangenschaftDer Partner wird in Gefangenschaft gehalten. Entweder im Haus, Raum oder Käfig eingesperrt wo er ohne Erlaubnis nicht rauskommen darf.  |
|  |  |  | x |
| KontrollabgabeDer Partner muss jeden Schritt den er tut dokumentieren und als Nachricht an den Parnter senden. Nichts geht mehr ohne das der andere etwas weiß.  |
|  |  |  | x |
| HaltungRealistische Sklaven Haltung & Umgangsform. Die Frau lebt wie in einem Hotel & führt ein Genuss leben, während der Mann am Boden und dienend gehalten wird. Sie bekommt alles und ehr nur Ihre Reste. Er verursacht keine Kosten und alles was an ihm gespart wird hat die Frau mehr zur Verfügung. Er lebt nur noch um Ihr zu dienen & hat nur zwei mögliche Optionen: Still warten oder Ihr dienen. |
|  |  |  | x |

Für die Frau

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Kann ich mir Vorstellen | Wünsche ich mir | Möchte ich nicht vermissen |
| OrgansmuskontrolleDer Mann entscheidet wann, ob & wie die Frau einen Organsums haben darf. Dies kann erotisches Leiden verursachen im Alltag mit großem Verlangen und Sehnsucht. |
|  |  |  |  |
| Anal / VaginalplugDer Mann steckt der Frau einen kleinen nicht schadenden Plug hinein, gern App gesteuert mit Vibrationsfunktionen damit sie den ganzen Tag an ihn denken muss und ihn spürt. |
|  |  |  |  |
| Halsband / Fassband / Armband / RingAuch im Alltag kann der Mann die Frau unauffällig als Ihr Eigentum markieren. modische Assessor finden sich gemeinsam. Zusätzlich kann man diese auch oft gravieren.  |
|  |  |  |  |
| Gemeinsames TagebuchBeide schreiben Tagebuch und dürfen einander dies lesen um in die Sichtweisen des anderen zu gelangen. Eines der besten Kommunikationswege in einer Beziehung. Hier darf es auch einseitig sein. Nur der Mann zum Beispiel darf das der Frau Lesen. |
|  |  |  |  |
| GPRSDurch eine App oder andere Ortungsmöglichkeiten, kann der Partner jederzeit sehen wo sich die Frau aufhält  |
|  |  |  |  |
| FreiheitsenzugFreiheitsentzug. Die Partnerin muss konstant fragen ob sie etwas machen darf. Dies kann von leicht bis extrem ausgelegt werden. |
|  |  |  |  |
| GefangenschaftDie Partnerin wird in Gefangenschaft gehalten. Entweder im Haus, Raum oder Käfig eingesperrt wo sie ohne Erlaubnis nicht rauskommen darf.  |
|  |  |  |  |
| KontrollabgabeDie Partnerin muss jeden Schritt den sie tut dokumentieren & als Nachricht an den Partner senden. Nichts geht mehr ohne das der andere etwas weiß.  |
|  |  |  |  |
| HaltungRealistische Sklaven Haltung & Umgangsform. Der Mann lebt wie in einem Hotel & führt ein Genuss leben, während die Frau am Boden & dienend gehalten wird. Er bekommt alles und sie nur seine Reste. Sie verursacht keine Kosten & alles was an Ihr gespart wird hat der Mann mehr zur Verfügung. Sie lebt nur noch um Ihm zu dienen & hat nur zwei mögliche Optionen: Still warten oder Ihm dienen. |
|  |  |  | x |

Für Beide

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Kann ich mir Vorstellen | Wünsche ich mir | Möchte ich nicht vermissen |
| BlümchensexLieben & leichten romantischen sex ohne Spielerei oder besonderer Stellungen |
|  |  |  |  |
| Slow SexIntensive langsame Bewegungen, intensiver langsamer Genuss, keine Schnellen oder harten Bewegungen. Mit allen Sinnen jede Sekunde festhalten. |
|  |  |  |  |
| Harter SexSchnell, dann wieder langsam, den Partner fest im Griff haben. Am Hals, Haare oder Halsband fest Packen. Stoßbewegungen. Eventuell verbal & Emotional härter werden. Auf Wunsch kleinerer intensive Schläge verteilen. Hierbei aber absprechen wo & wie hart geschlagen werden soll. |
|  |  |  |  |
| Erotisches LeidenQualen können sehr viel Genuss und Glück mit sich bringen. Fixieren, Fesseln, Organismus Kontrolle oder Verbot. Schläge, Feste Griffe & zu Packen. Absichtliches gnadenloses Sexverbot mit Anzahl der Tage. Abbinden oder Klemmen von sensiblen Körperstellen. Fremd Flirten oder Fremd gehen vor den Augen des anderen. Probiert euch in allem aus und schaut was euch gefällt. |
|  |  |  |  |
| AnalsexWollt Ihr auch andere Öffnungen hinzu ziehen um mehr Möglichkeiten zu erschaffen? Dann sprecht euch ab ob einer oder beide sich hier erweitern möchten.  |
|  |  |  |  |
| PoliamoreIhr möchtet eine Frau oder einen Mann oder Trans gern mit im Bett zusätzlich genießen? Dann erweitert eure Möglichkeiten & genießt noch intensiver mit noch mehr möglichen Optionen kommende Freiheit. |
|  |  |  |  |
| Blow JobMöchte die Frau den Schwanz des Mannes verführen, damit spielen, ihn Quälen oder ihm dienen? Es gibt sehr viele Möglichkeiten wie man an einen Blowjob herangehen kann. Sprecht euch ab wie ihr den Schwanz gern mit dem Mund oder Händen erfüllen oder Quälen wollt.  |
|  |  |  |  |
| SpermaDer Orgasmus des Mannes kann sehr erotisch sein. Sprecht euch ab wo sein Sperma landen darf und ob man damit auch noch spielen möchte. Vor allem Bei Cuckolding leckt der Devote Mann die Frau im intimen Bereich oft sauber nachdem sie ihn betrogen hat. Sperma ist nahrhaft. Auch spielen paare gern im Kaffee als sahne oder auf einem Brot damit herum. Es gibt sogar Kochbücher zu kaufen um Rezepte aus zu probieren. Wichtig ist: Seid kreativ und tobt euch aus. Sprecht euch ab ob es nach dem Orgasmus noch weiter geht mit dem Sperma oder es zu Ende ist. |
|  |  |  |  |
| LeckenLecken ist oft für den Mann erfüllender als für die Frau. Hat der Mann beim lecken hin und wieder sogar einen Orgasmus, ist dies ein Zeichen hier definitiv sich aus zu toben. Vor allem devote Männer brauchen dies nahe zu ständig. Das Lecken kann oft und einfach in sehr vielen Formen genossen werden. * Klassisch den Mann zwischen den Beinen und am Dienen lassen.
* Den Kopf des Mannes nehmen & das Lecken kontrollieren.
* Sich auf sein Gesicht setzen & sich in Perfektion zum Orgasmus reiben.
* 69er Stellung um dabei den Schwanz zu quälen oder genießen
* Lecken mit Finger oder Vibrator zusätzlich
* Sauber lecken nach schwitzen, Urinieren oder Fremdgehen
 |
|  |  |  |  |
| VerbalsexWorte haben nicht selten mehr Macht als sex selbst. Kommt der Partner schneller zum Orgasmus durch bestimmte Worte? Dann schaut dies unbedingt aus zu bauen. Was für Worte & Tonart bringt den Partner so richtig in extase? |
|  |  |  |  |
| SpielzeugeSchaut euch auf Erotikshopseiten gemeinsam um. Sprecht ab was für Spielzeuge ihr bei euch selbst mögt & taucht ein in eine Shopingtour die euer Sexleben im Alltag & Bett stark erweitern wird. Sex sollte nicht nur im Bett stattfinden, er sollte auch im Alltag durch Spielzeuge oder Kleinigkeiten unbemerkt für andere präsent sein |
|  |  |  |  |
| SchmerzenVor allem devote Menschen brauchen schmerzen & diese können in Form von Strafen oder lustvollem zufügen einfach gegeben werden. Sprecht euch ab welche Schmerzen der andere sich wünscht  |
|  |  |  |  |
| CuckoldingSehr oft haben Paare die Fantasie zusehen zu müssen oder dürfen, wie der andere vor den Augen sex mit jemand fremden hat. Dies kann von: Ich flirte so das du es siehst bis hin zu ich habe sex und du schaust zu gehen. Diese Leidenschaft ist odt stark als Sehnsucht verankerte, das es kein wirkliches Fremdgehen ist & hier tatsächlich jeder Genießt mit einer schönen Abwechslung, sollte diese Möglichkeit gern genutzt werden. |
|  |  |  |  |
| NatursektVor allem bei devoten Männern oder Frauen ist dies eine perfekte Genussform der Demütigung. Dient der Gegenüber in der Dusche beim Einseifen oder Dusche Heben, Lecken oder blasen, kann der Dominante Part hier einfach und sehr unkompliziert seinen Natursekt laufen lassen. Dies bringt dem devoten Part schnelle & sehr schöne Demütigung, die keinerlei schmutz und Aufwand verursachen. |
|  |  |  |  |

 |
|  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Kann ich mir Vorstellen | Wünsche ich mir | Möchte ich nicht vermissen |
| Dom KussDer Dom Kuss ist eher etwas für Paare die sich sehr lieben & großes Vertrauen auf beiden Seiten da ist hierbei Spuckt der dominante Part den Devoten in den Mund oder auch Gesicht. Ist dies für den Devoten Part etwas Angenehmes, könnt ihr euch sicher sein, dass eure Gefühle zueinander sehr tief gehen. |
|  |  |  |  |
| AnilingusHygiene sollte hier an erster Stelle stehen. Nach dem Duschen oder Baden ist dies dann jedoch für den Sklaven oder der Sklavin eine sehr schöne Methode ihnen ihren Platz zu zeigen. Mit Hingabe und Zärtlichkeit küssen & lecken sie Sanft über den Anus des dominanten Partners der dies genießen kann. Dabei kann der Dom Part oft sehr gut entspannen, da dies eine relaxende Wirkung auf den Körper hat. |
|  |  |  |  |
| Cross-DressingEinige Frauen mögen Männer, finden aber weibliche Körper sehr anziehend. Hat die Dominante Frau das Gefühl sie möchte einen Mann in sich genießen, aber einen erotisch zärtlich & gut geformten weiblichen Körper dabei sehen, ist es für Devoten Mann und dominanter Frau ein schönes Erlebnis den Mann optisch zu feminisieren von einfach nur erotisch einkleiden bis hin zu Perücken & anderen Möglichkeiten findet die Frau schnell den perfekten Mix den der Mann für sie tragen muss. Männer lieben es sehr oft die feminine Seite in sich realistisch ausleben zu dürfen. |
|  |  |  |  |
| Objektifizierung Der Devote Part darf wie ein Gegenstand Getränke, Taschen oder anderes halten, dient dankbar als Fußablage, kann bei nicht Interesse in einem Schrank verstaut werden & ist dem Dominanten Part gegenüber hilfreich & nützlich. |
|  |  |  |  |
| PeggingAuch hier leben Männer gern eine Weibliche Seite in sich aus. Die Frau stößt hierbei mit einem Umschnalldildo in den Anus des Mannes, als wäre er eine Frau. |
|  |  |  |  |
| PetplayPetplay kann sehr leicht sein, indem der Devote Part Reste vom Essen in einer Schüssel am Boden bekommen darf oder aber ausgeweitet werden. So dass der devote Part mit vielen kleinen Details als Haustier gehalten wird. Dieses Spiel ist sehr beliebt & findet viel Freude auf beiden Seiten. |
|  |  |  |  |
| ErtziehungHierbei kann der Dominante Part den Devoten dahin gehend erziehen, dass er besser & effektiver für den Dom Part wird. Die Erziehung sollte immer streng & Ausnahmslos sein. Der Devote Partner darf nicht zu schwach, aber auch nicht grenzüberschreitend bestraft werden. Ziel ist es aber schon, dass der Devote Part daraus lernt & Angst hat es erneut falsch zu machen.  |
|  |  |  |  |

 |
|  |  |  | Ihr Habt nun tief in euch hineinblicken lassen & sicher vieles auch länger besprochen. Schaut nun ob ausreichend Punkte einen gemeinsamen Nenner gefunden haben. Sind etwa mindestens 60% gleich angekreuzt, könnte die Beziehung eine sehr schöne werden. Gehen die Wünsche jedoch weit auseinander, müssen wichtige Entscheidungen getroffen werden. Eurem Partner viele Wünsche nicht erfüllen zu können, führt langfristig immer zu einem Beziehungsaus. Entscheidet gemeinsam ob Ihr auf so viele Vorlieben verzichten wollt und wie lange ihr diese unterdrücken könnt.Andere Lösungen sind dann offene Beziehungsformen an zu streben. Entweder nur damit man offiziell und ohne zu betrügen seine Vorlieben mit einer anderen Person ausleben darf. Am besten natürlich ohne den Partner zu vernachlässigen oder es hinter seinem Rücken zu tun. Ladet lieber eine Weitere Person in eure Beziehung ein, als getrennte Wege zu gehen. Bleibt wenn möglich beieinander. Wird die Beziehung zu offen, ist ein Auseinanderleben und sich bei einem anderen neu zu verlieben eine ständige Gefahr. Der Punkt Sicherheit würde verloren gehen. |